

## Rillettes de sardines à la Vache qui rit

***Ingrédients pour 6 personnes :***

*2 boîtes de sardines à l'huile, la moitié du poids des sardines en vache qui rit,  
1 gros trait de vinaigre balsamique blanc, 1 fenouil, 1 pomme, 1 oignon doux,  
1 grosse cuillère de moutarde à l'ancienne.*

---

Mixer finement la pomme, le fenouil et l'oignon avec le vinaigre balsamique blanc.

Réunir dans la cuve du batteur les filets de sardines à l'huile, la Vache qui rit, la moutarde à l'ancienne