

**La cuisine provençale est à la fois simple et riche :**

**Simple car c'est une cuisine avant tout familiale, de marché, de paysan, d'opportunité, de cueillette, de chasse, de pêche.**

**Riche, parce que les produits sont nombreux et très différents à l'image des paysages de Provence, riche des influences de nos voisins venus s'installer au fil des siècles, riche de sa modernité car c'est une cuisine de plaisir, de joie de vivre, saine et naturelle.**

**Je suis né à Salon de Provence et suis tombé dans le chaudron de la cuisine provençale tout petit.**

**A mes souvenirs d'enfance, sont venus s'ajouter ceux offerts par mes clients et amis, par la lecture de nos écrivains, Pagnol, Daudet, Giono... par l'héritage des grands chefs, Verger, Maximin, Meissonnier, Thullier...**

**En puisant dans ce patrimoine d'histoires et de recettes et en essayant d'en relever leur modernité, j'ai confectionné 24 menus « *Il était une fois en Provence* » qui se succéderont tout au long de l'année 2017 afin de coller au mieux à la saisonnalité des produits ainsi qu'aux nombreuses traditions de la vie en Provence.**

**Pour les 10 ans de La Petite Maison de Cucuron, je vous invite à venir visiter ma Provence Gourmande...**

